

















ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 882 HC 118 Lip 35 Prot 34  Babarrun zuri erregosiak Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas estofadas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	2 Kcal 829 HC 80 Lip 43 Prot 28  Barazki-menestra Behi- eta txerri-albondigak jardineran Fruta sasoikoa Menestra de verduras Albondigas de vacuno y cerdo a la jardineria Fruta de temporada
			Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo
5 Kcal 692 HC 88 Lip 19 Prot 44  Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	6 Kcal 890 HC 65 Lip 44 Prot 55  Lekak patatekin Olasko-urdaiazpikoak labean kalabazin eta azenarioarekin Fruta sasoikoa Vainas con patatas Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	7 Kcal 642 HC 71 Lip 20 Prot 46  Hegazt-zopa fideo integralekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Jogurta Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con champiñones Yogur	8 Kcal 689 HC 83 Lip 32 Prot 20 Bertako kalabaza-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de calabaza local Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	9 Kcal 908 HC 122 Lip 25 Prot 53  Bolognesa barraskiloak Txahal-xerra ogi birrineztatua patata frijituekin Fruta sasoikoa Caracollillos bolognesa Filete de ternera empanado con patatas fritas Fruta de temporada
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
12 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	13 Kcal 863 HC 115 Lip 35 Prot 27	14 Kcal 761 HC 75 Lip 33 Prot 37	15 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39	16 Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44
Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	 Garbantzuak bertako kalabazarekin San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local San jacoboa con ensalada Fruta de temporada	 Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua maionesarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Natillas	 Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo
19 Kcal 751 HC 95 Lip 19 Prot 52	20 Kcal 690 HC 94 Lip 17 Prot 45	21 Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21	22 Kcal 954 HC 82 Lip 43 Prot 67	23 Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35
Dilistak bertako barazkiekin Solomo freskoa patata frijituekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada	 Patata gisatuak Meniere bakailaoa Fruta sasoikoa Patatas guisadas Bacalao meniere Fruta de temporada	 Porrusalda krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra errea landako salteatuarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo asado con salteado campestre Quesitos la vaca que rie	 Makarroiak tomatearekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur
26 Kcal 703 HC 97 Lip 10 Prot 57	27 Kcal 718 HC 83 Lip 34 Prot 23	28 Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38	29 Kcal 843 HC 87 Lip 39 Prot 40	
 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa ziapearekin, ananarekin eta patatarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada	 Porru- eta ziazerba-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada	Marmitakoa Behi- eta txerri-hanburgesa txanpinoiekin Fruta sasoikoa Marmitako Hamburguesa de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada	
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Patata - Haragi - Fruta Patata - Carne - Fruta	Zopa - Arraultz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	