



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				<b>1</b> Kcal 826 HC 120 Lip 25 Prot 35  Barazki-paella Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada  Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo
<b>4</b> Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34  Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>5</b> Kcal 833 HC 150 Lip 14 Prot 35  Barraskiloak tomatearekin Babarrun zuriak bertako kalabazarekin Fruta sasoikoa Caracolillos con tomate Alubias blancas con calabaza local Fruta de temporada	<b>6</b> Kcal 669 HC 97 Lip 18 Prot 31  Patata gisatuak (gg) Abadira arrautzaztatua piper gorriekin Fruta sasoikoa Patatas guisadas (gg) Abadejo a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	<b>7</b> Kcal 733 HC 90 Lip 33 Prot 21  Lekak patatekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	<b>8</b> Kcal 751 HC 109 Lip 23 Prot 33  Barazki-paella Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Paella vegetal Salmon en salsa verde Fruta de temporada  Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur
<b>11</b> Kcal 819 HC 155 Lip 16 Prot 21  Porrusalda Arroza tomatearekin Aihoria Purrusalda Arroz con tomate Natillas	<b>12</b> Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24  Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>13</b> Kcal 671 HC 107 Lip 10 Prot 34  Dilistak bertako barazkiekin Lekak patatekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Vainas con patatas Fruta de temporada	<b>14</b> Kcal 637 HC 83 Lip 25 Prot 21  Bertako barazki-krema Paisana tortila Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Tortilla paisana Fruta de temporada	<b>15</b> Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38  Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada
<b>18</b> Kcal 849 HC 139 Lip 27 Prot 18  Barazki-paella Bakailao-kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	<b>19</b> Kcal 711 HC 71 Lip 32 Prot 36  Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	<b>20</b> Kcal 713 HC 129 Lip 9 Prot 29  Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	<b>21</b> Kcal 787 HC 79 Lip 41 Prot 24  Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	<b>22</b> Kcal 811 HC 96 Lip 29 Prot 45  Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur
<b>25</b> Kcal 743 HC 124 Lip 11 Prot 40  Barazki-paella Bakailao-kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	<b>26</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35  Porrusalda krema Arrautza egosiak frijituekin Jogurta Crema de purrusalda Huevos cocidos con fritada Yogur	<b>27</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21  Patata gisatuak (gg) Dilistak bertako barazkiekin Fruta sasoikoa Patatas guisadas (gg) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada	<b>28</b> JAIA  FIESTA	<b>29</b> JAIA  FIESTA
<b>25</b> Kcal 743 HC 124 Lip 11 Prot 40  Dilistak bertako barazkiekin Brokolia patatekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Brocoli con patatas Fruta de temporada	<b>26</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35  Makarroiak tomatearekin Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	<b>27</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21  Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible		
<b>25</b> Kcal 743 HC 124 Lip 11 Prot 40  Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	<b>26</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35  Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	<b>27</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21  Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	<b>28</b> JAIA  FIESTA	<b>29</b> JAIA  FIESTA
<b>25</b> Kcal 743 HC 124 Lip 11 Prot 40  Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	<b>26</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35  Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur	<b>27</b> Kcal 700 HC 85 Lip 32 Prot 21  Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta		