



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
3	Kcal	761	HC	80	4	Kcal	810	HC	105	5	Kcal	689	HC	100	6	Kcal	915	HC	91	7	Kcal	837	HC	79
	Lip	26	Prot	51		Lip	31	Prot	31		Lip	20	Prot	31		Lip	43	Prot	43		Lip	44	Prot	28
Bertako kalabaza-krema Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada				Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin Flana Patatas a la riojana Hamburguesa 100% vacuno con ensalada Flan				Lekak patatekin Haragi bolak piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Albondigas con pimientos rojos Fruta de temporada								
10	Kcal	810	HC	89	11	Kcal	826	HC	123	12	Kcal	698	HC	97	13	Kcal	670	HC	75	14	Kcal	888	HC	93
	Lip	27	Prot	53		Lip	23	Prot	37		Lip	17	Prot	40		Lip	23	Prot	43		Lip	47	Prot	21
Dilistak bertako barazkiekin Txerri-giarra labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada				Haragi-paella Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa maionesarekin Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco con mahonesa Yogur				Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Sasoiko fruta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada				Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada								
17	Kcal	821	HC	103	18	Kcal	716	HC	90	19	Kcal	743	HC	97	20	Kcal	607	HC	78	21	Kcal	971	HC	149
	Lip	29	Prot	42		Lip	25	Prot	36		Lip	24	Prot	38		Lip	17	Prot	36		Lip	34	Prot	21
Makarroiak italiar erara Izokina saltsa berdean Edateko jogurta Macarrones italiana Salmon en salsa verde Yogur bebible				Patata gisatuak Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				Garbantzuak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada				Kalabaza-krema Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Crema de calabaza y legumbre Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada				Arroza tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Postre berezia Arroz con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Postre especial								
24	Kcal	780	HC	118	25	Kcal	362	HC	67	26	Kcal	823	HC	81	27	Kcal	772	HC	95	28	Kcal	813	HC	114
	Lip	15	Prot	47		Lip	7	Prot	10		Lip	26	Prot	68		Lip	32	Prot	26		Lip	28	Prot	32
Haragi-paella Oilasko-bularkia leka berdeekin Sasoiko fruta Paella de carne Pechuga de pollo con judias verdes Fruta de temporada				Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno Fruta de temporada				Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-izterra txanpinoiekin Gazta txikia Lentejas con verduras locales Muslo de pollo con champiñones Quesitos				Patata gisatuak Legatza barazki saltsan piperradarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza en salsa de verduras con piperrada Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada								