



| ASTELEHENA / LUNES | ASTEARTEA / MARTES | ASTEAZKENA / MIERCOLES | OSTEGUNA / JUEVES | OSTIRALA / VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | | | 1 Kcal 675 HC 64 Lip 20 Prot 58 | 2 Kcal 875 HC 94 Lip 38 Prot 39 |
| | | | Barazki-menestra Oilasko-izterra txanpinoiekin Fruta sasoikoa Menestra de verduras Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada | Dilistak bertako barazkiekin Albondigak tomate-saltsarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Albondigas con salsa de tomate Fruta de temporada |
| 5 Kcal 702 HC 111 Lip 19 Prot 27 | 6 Kcal 685 HC 82 Lip 30 Prot 22 | 7 Kcal 865 HC 105 Lip 27 Prot 49 | 8 Kcal 705 HC 83 Lip 27 Prot 35 | 9 Kcal 707 HC 81 Lip 32 Prot 26 |
| Barazki-paella Legatza barazki saltsan entsaladarekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada | Hegazti-zopa arrozarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Sopa de ave con arroz Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | Dilistak bertako barazkiekin Txahal-xerra jardinera erara Jogurta Lentejas con verduras locales Filete de ternera a la jardinera Yogur | Patata gisatuak Izokina meniere erara Fruta sasoikoa Patatas guisadas Salmon meniere Fruta de temporada | Bertako barazki-krema Hamburgesa patatekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Hamburguesa con patatas Fruta de temporada |
| Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo | Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta | Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur | Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur | Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur |
| 12 Kcal 844 HC 107 Lip 34 Prot 31 | 13 Kcal 829 HC 125 Lip 18 Prot 46 | 14 Kcal 838 HC 88 Lip 29 Prot 58 | 15 Kcal 824 HC 96 Lip 30 Prot 44 | 16 Kcal 709 HC 116 Lip 14 Prot 34 |
| Garbantzuak bertako kalabazarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | Arroza tomatearekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta sasoikoa Arroz con tomate Bacalao en salsa verde Fruta de temporada | Marmitakoa Txahal-gisatua piper gorriekin Aihoria Marmitako Guisado de ternera con pimientos rojos Natillas | Babarrun zurien lapikokoa Arrain freskoa entsaladarekin Fruta sasoikoa Cocido de alubias blancas Pescado fresco con ensalada Fruta de temporada | Barazki-paella Oilasko-bularkia patatatekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Pechuga de pollo con patatas Fruta de temporada |
| Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur | Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur | Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta | Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo | Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur |
| 19 Kcal 658 HC 98 Lip 18 Prot 30 | 20 Kcal 781 HC 87 Lip 41 Prot 30 | 21 Kcal 901 HC 105 Lip 40 Prot 34 | 22 Kcal 0 HC 0 Lip 0 Prot 0 | 23 Kcal 690 HC 90 Lip 13 Prot 55 |
| Makarroiak tomatearekin Legatza maionesarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Merluza con mahonesa Fruta de temporada | Porrusalda krema Behi-hamburgesa 100% azenario eta txanpinoiekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Hamburguesa 100% vacuno con zanahoria y champiñon Fruta de temporada | Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada | Lekak patatekin Solomo ontzutua entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Vainas con patatas Lomo adobado con ensalada Quesitos la vaca que rie | Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con ensalada Fruta de temporada |
| Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur | Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo | Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur | Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta | Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur |
| 26 Kcal 578 HC 75 Lip 20 Prot 27 | 27 Kcal 883 HC 106 Lip 38 Prot 34 | 28 Kcal 887 HC 111 Lip 35 Prot 36 | 29 Kcal 700 HC 74 Lip 23 Prot 46 | |
| Porru- eta ziazerba-krema Legatza marinela saltsan Fruta sasoikoa Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa marinera Fruta de temporada | Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible | Makarroiak bolognesa Oilasko-hegalak piper gorriekin Fruta sasoikoa Macarrones bolognesa Alitas de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada | Lekak patatekin Txahal-gisatua barazki-saltsan Fruta sasoikoa Vainas con patatas Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada | |
| Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta | Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo | Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur | Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur | |

